

ZASADY SERII OPEN

1. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad FAIR PLAY.
2. Sędzia, wolontariusz zawsze ma rację, decyzja jego jest niepodważalna, nie należy się kłócić. Niektóre zalecenia są dla waszego bezpieczeństwa, dlatego prosimy i ich przestrzeganie.
3. Głównym celem fali OPEN jest pokonywania własnych słabości, sprawdzenie siebie ale również i przede wszystkim zabawa i uśmiech.
4. W fali OPEN możliwe jest pomagania sobie poza PRZESZKODAMI KONSTRUKCYJNYMI, na tych przeszkodach za nie pokonanie zostaną umieszczone rundy karne z obciążeniem, w przypadku braku możliwości takiej rundy kara w postaci 20 burpee. Nie pomagamy sobie na przeszkodach konstrukcyjnych ze względów bezpieczeństwa i nie dyskutujemy w tej sprawie.
5. Każdy zawodnik jest zobowiązany do utrzymania porządku podczas biegu i nie pozostawianie rzeczy typu. Opakowania od żeli, rękawiczki itp.
6. Można przyjąć pomoc osób z zewnątrz od kibica, sędziego, wolontariusza np. w postaci wody, żelu czy podania rękawiczek.
7. Zawodnik nie powinien opuszczać trasy, skracać, omijać przeszkody. Każdy zawodnik zobowiązany jest do minimum 1 obowiązkowego podejścia do pokonania przeszkody.
8. Każda FALA OPEN zostaje nagrodzona w sposób
 - Mężczyźni (3 pierwsze miejsca)
 - Kobiety (3 pierwsze miejsca)
9. Z pośród wszystkich startujących w falach OPEN nagrodzimy również kategorie wiekowe
 - Junior Mężczyzn (3 pierwsze miejsca) / do 20 roku życia
 - Junior Kobiet (3 pierwsze miejsca) / do 20 roku życia
 - Mężczyźni (3 pierwsze miejsca) / 20-29 rok życia
 - Kobiety (3 pierwsze miejsca) / 20-29 rok życia
 - Mężczyźni (3 pierwsze miejsca) / 30-39 rok życia
 - Kobiety (3 pierwsze miejsca) / 30-39 rok życia
 - Master Mężczyzn (3 pierwsze miejsca) / 40 lat i powyżej
 - Master Kobiet (3 pierwsze miejsca) / 40 lat i powyżej
10. Startujący uczestnik musi mieć wypisany numer startowy na twarzy. Bez żadnych podkreśleń.
11. Zawodnik może próbować pokonać przeszkodę kilkakrotnie, przypadku niepowodzenia udaje się na rundę karną lub wykonuje burpee.
12. Klasyfikacja DRUŻYNOWA, suma 4 najlepszych czasów zawodników jednej drużyny spośród wszystkich fal OPEN będzie stanowić wynik całej drużyny. Zostaną nagrodzone 3 najszybsze zespoły serii Open.